

BOLLYWOOD KITCHEN

CUISINE INDIENNE INVENTIVE

Envie d'un Delhi à Paris ? Chef Sanjee vous invite à expérimenter la cuisine de ses aînés à travers des cours de cuisine, des évènements privés sur-mesure et l'élaboration de cartes et recettes pour des marques et des restaurants.

Chef Sanjee, from Delhi to Paris

Sa cuisine indienne inventive et moderne est une invitation au voyage. Sandra Salmandjee alias chef Sanjee a su fédérer les palets aiguisés des français grâce aux spécialités d'un pays qui lui ressemble. Tout n'est que sourire et délices, couleurs, partage et gastronomie. Elle manie les épices comme un poète ses vers ; coriandre, gingembre, curcuma n'ont aucun secret pour elle. La cuisine dans sa famille se transmet de grand-mère en mère et de père en fille : une pincée de gastronomie française où elle vit, un zeste d'inspiration malgache – où ses parents ont grandi – et surtout un grand bol d'exotisme bollywoodien qui lui vient de ses ancêtres.



Sa cuisine est aussi belle à regarder qu'à déguster. Elle a travaillé 10 ans dans la mode (Cacharel, Agnès b.) avant de se consacrer à sa passion, la cuisine. En seulement deux ans, elle a déjà conquis amateurs et professionnels. Sur son blog bollywoodkitchen.com, elle fédère 20 000 visiteurs par mois et a partagé son art avec plus de 1500 amateurs. Aujourd'hui, restaurants et marques font appels à elle pour l'élaboration de cartes et recettes. À domicile aussi, elle anime des évènements privés sur mesure. Suivez le chef!



“ Cuisiner suppose une tête légère, un esprit généreux et un cœur large.” Paul Gauguin



BOLLYWOOD KITCHEN
WWW.BOLLYWOODKITCHEN.COM
CONTACT@BOLLYWOODKITCHEN.COM
TÉLÉPHONE : 06 87 45 68 13



★ Consultante culinaire

Restaurateur, traiteur ou marque, Sanjee vous accompagne dans l'élaboration de vos menus et plats indiens.

Références: Papadoom Kitchen, India Box, Tiffin Box, Room Saveurs.



Papadoom Kitchen

★ Atelier et chef à domicile

Chez vous, Sanjee vous reçoit comme à la maison pour un dîner entre amis, un anniversaire, une soirée à thème ou encore un enterrement de vie de jeune fille.

Maîtrisez et apprivoisez les secrets de la cuisine indienne en assistant à un atelier animé par Sanjee.

Lors de cours personnalisés ou collectifs alliant théorie, pratique et dégustation de recettes, vous pouvez désormais vous perfectionner aux techniques professionnelles. Son credo: que vous puissiez tout reproduire chez vous. Les épices, les découpes et les cuissons chères à la cuisine indienne n'auront plus aucun secret pour vous. Sanjee initie même même les tout-petits. À offrir ou à s'offrir sans modération.

Cours de cuisine Bio sur demande

Références: Atelier des chefs, Atelier Alain Cirelli, Atelier 750 grammes, Restolib', Fédération Française de Cuisine Amateur, Kitchen Studio



cours de cuisine

★ Chef en entreprise

Vous recevez des clients au sein de votre société, Sanjee en devient le chef à demeure le temps d'un lunch. Elle crée pour vous un menu pour un repas d'affaire gastronomique ou un déjeuner d'équipe. Épatez vos clients avec ses mets fins indiens qui feront oublier les plateaux repas traditionnels. Votre temps et celui de vos clients est précieux, Sanjee respecte à la lettre vos desiderata et vos contraintes de lieu, d'horaires, d'espace, etc. Pensez également à Sanjee pour vos animations et séminaires de motivations.

Références: L'Oréal, Hôtel Marriott, Hôtel Scribe Paris, Anti-aging Center, Le Télégraphe, Devis Presto, Les Ateliers Tamalet, Aura Job, happiness distribution, Blaqout,



atelier pour enfants

★ Service traiteur

Apportez couleur et soleil à vos événements en faisant appel au chef Sanjee pour la réalisation de cocktails déjeunatoires sous forme de buffet mais aussi petit déjeuner, déjeuner et dîner. Petits fours aux accents indiens, verrines, plats chauds et froids laissez-vous guider à travers la gastronomie indienne sur les conseils de Sanjee.



Traiteur à domicile

★ Conseil et événements culinaires

Sanjee travaille déjà avec de nombreuses marques alimentaires pour lesquelles elle anime des démonstrations produit, des ateliers, des bars à épices. Faites appel à elle pour événementialiser vos lancements produits via des recettes exclusives et sur-mesure qu'elle crée pour vous. Sanjee travaille aussi pour l'élaboration de cartes de restaurant et participe aussi à des salons et foires gastronomiques.

Références agences : Le Purgatoire, India Box, 750 grammes, Tilda, Open Your Kitchen, FFCA, Marmiton, Cook ze web, Les fruits et légumes frais, Kingdom, Esprit des sens, Geek and food, Kitchen trotter, Agence des média sociaux



chef en entreprise

★ Community management : Ambassadrice auprès des internautes

Administration et animation des réseaux sociaux pour les marques et/ou produits, lancement de produits de manière ponctuelle ou événementielle.

Organisation de jeux concours fédérateurs. Maîtrise des réseaux sociaux (Youtube, Facebook, Twitter, Instagram...) et professionnels (Viadeo, LinkedIn, Xing...)

Exemple : Challenge Basmati Tilda



Partenariat Tilda



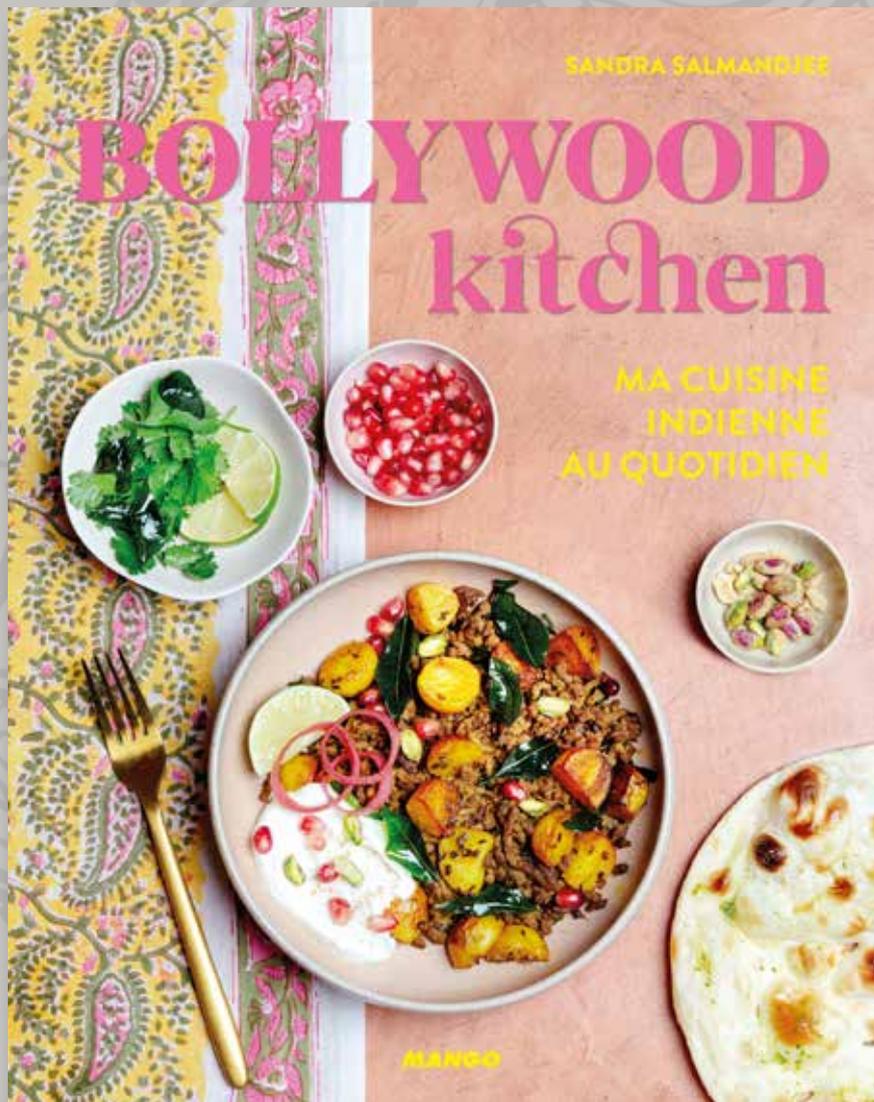
Embassadrice Kitchenaid

★ Partenariats :

Création de contenus sur-mesure, de recettes, d'animations culinaires, ou encore participation à vos lancements produits, Sanjee réponds à vos demandes autour de sa passion, la cuisine indienne et vous proposera des solutions adaptés à toutes vos problématiques de marque.



AUTEURE CULINAIRE AUX ÉDITIONS MANGO CUISINE



**« Bollywood kitchen
Ma cuisine indienne au quotidien »**

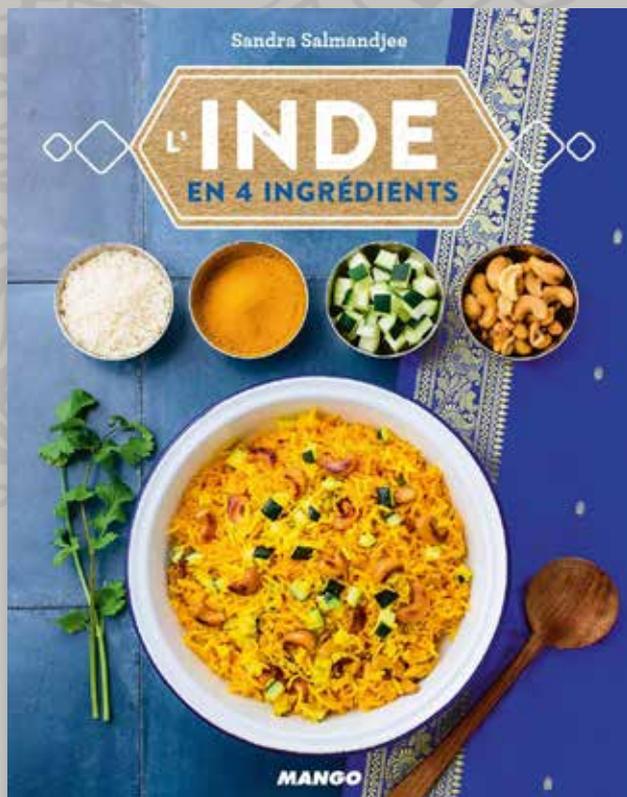
Sandra Salmandjee, alias Sanjee, créatrice du blog Bollywood Kitchen, partage avec nous sa cuisine indienne de tous les jours : petits déjeuners et brunchs, plats rapides du quotidien, apéros dînatoires, dîners entre amis, cuisine familiale et recettes végétariennes... Une approche moderne et actualisée de la cuisine traditionnelle indienne transmise par sa famille : des listes courtes d'ingrédients, des produits faciles à trouver, des recettes simples et rapides, de nouvelles associations... Sans pour autant oublier les grands classiques à préparer quand on a davantage de temps. 80 recettes originales, des ateliers (comment faire son ghee, sa pâte de curry, des samossas...), des infos et des astuces. Un livre personnel, dynamique et haut en couleurs, entre héritage et modernité !

2018

Stylisme : Coralie Ferreira
Photographie : Virginie Garnier

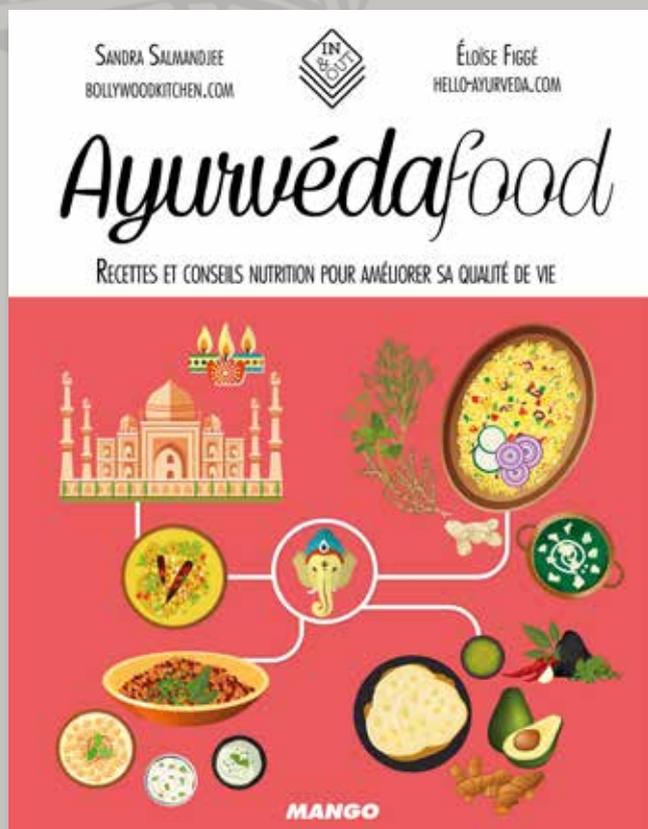
«L'Inde en 4 ingrédients»

Fini les longues listes d'ingrédients difficiles à trouver! Cuisinez les meilleures recettes indiennes en 4 ingrédients disponibles partout, sans avoir à courir les magasins spécialisés. L'Inde vous ouvre ses bras en deux temps trois mouvements!



2016

Stylisme: Sandra Salmandjee,
Photographie: Aimery Chemin

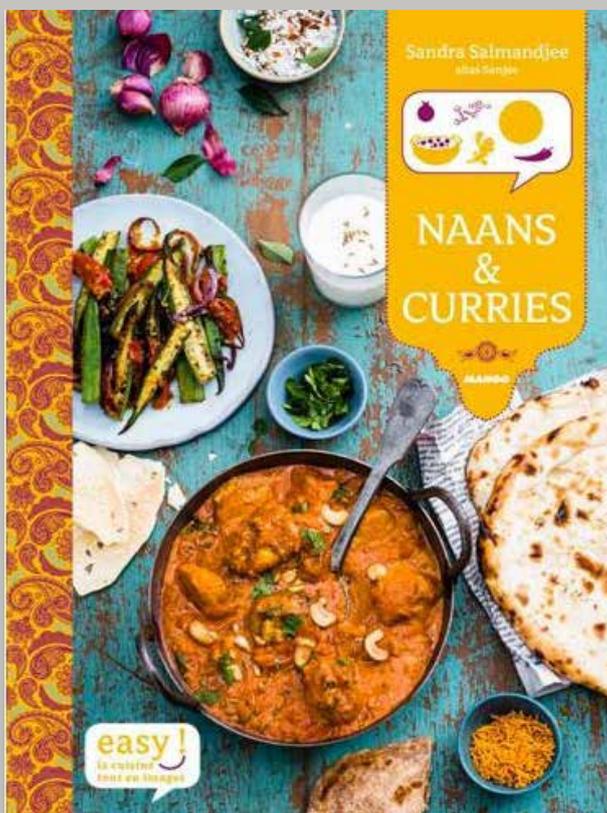


«Ayurvéda Food»

Éloïse Figgé, spécialiste en ayurvéda, et Sandra Salmandjee, chef d'origine indienne, vous font découvrir les secrets de l'équilibre ayurvédique à travers un programme et des recettes. Découvrez les aliments à favoriser, toutes les bases et des recettes par saison. Votre corps vous dira merci!

2016

Stylisme et photographie:
Sandra Mahut



« Naan & Curries: les meilleures recettes indiennes »

Les naans et les curries, sous toutes leurs formes! Chaque pain – naan, au fromage, chapati, paratha, papadum, etc. – se mariera harmonieusement avec un curry, qu'il soit végétarien, au poisson ou à la viande. Retrouvez des recettes, toutes les bases, des informations sur les ingrédients et les ustensiles, les gestes incontournables, des astuces et des centaines de photo en pas à pas.

2017

Stylisme : Coralie Ferreira

Photographie : Aimery Chemin

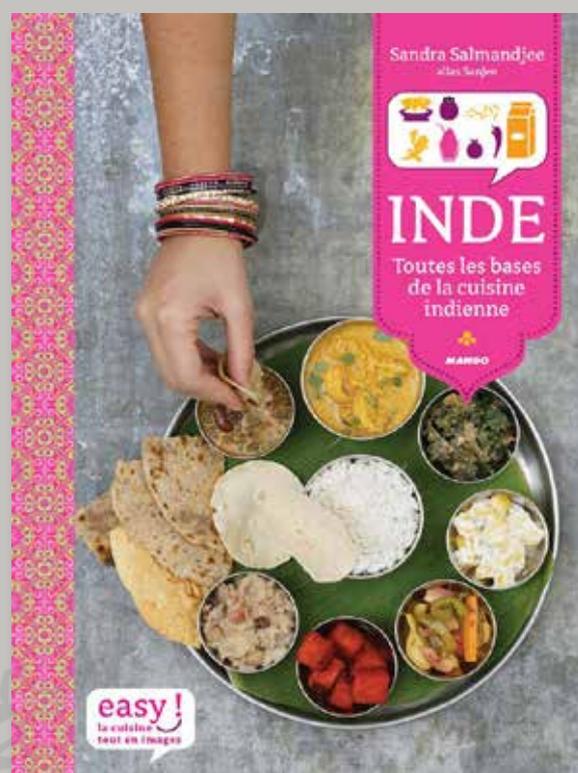
« Inde : Toutes les bases de la cuisine indienne »

Ce livre regroupe 65 recettes emblématique de la cuisine indienne illustrées en plus de 300 photos et pas-à-pas. Réimpression sept. 2015 Traduit en allemand, anglais, espagnol, taiwanais et vietnamien.

2015

Stylisme : Sophie Dupuis-Gaullier

Photographie : Patrick Hauser



« Cuisine indienne végétarienne »

L'Inde possède une riche tradition culinaire végétarienne dont voici les recettes les plus savoureuses !

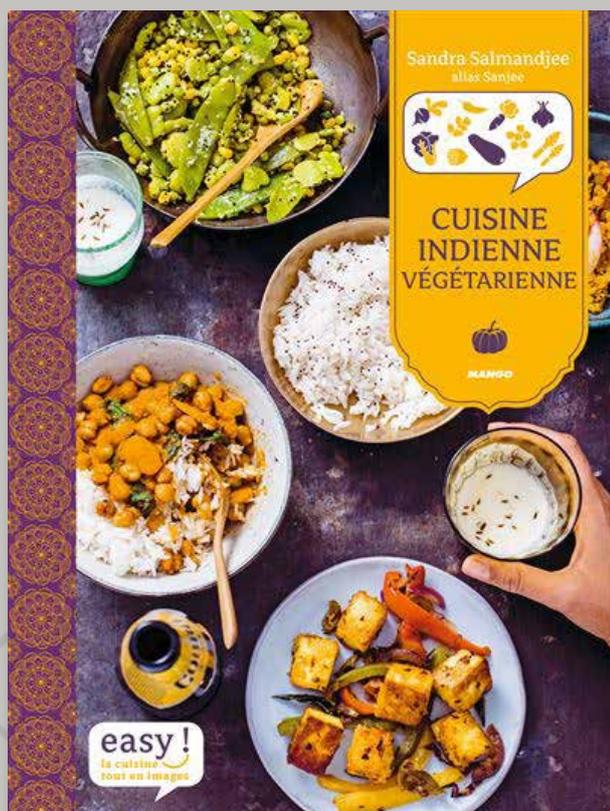
Retrouvez des recettes, toutes les bases, des informations sur les ingrédients et les ustensiles, les gestes incontournables.

Des astuces et des centaines de photo en pas à pas.

2018

Stylisme : Pauline Dubois-Platet

Photographie : Aimery Chemin



★ PARTENARIATS - Créations de contenu et événementiel sur-mesure



Le media des Nanas d'Paname, c'est le terrain de jeu d'un gang de filles talentueuses et inspirantes. Un projet collaboratif où l'artistique se conjugue à l'humain, une communauté de plus de 100 nanas audacieuses à suivre absolument.



Lieu d'interactivité, le Festival des Influenceurs Culinaires favorise la rencontre et l'échange entre influenceurs et marques de l'univers alimentaire qui viennent présenter leurs nouveautés, leurs valeurs, leurs projets.



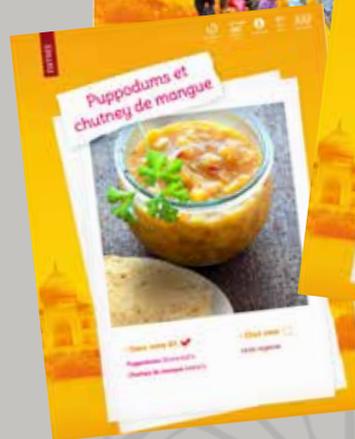
Création de plats pour FoodChéri, concept de livraison de plats à domicile avec le chef Sébastien Agez



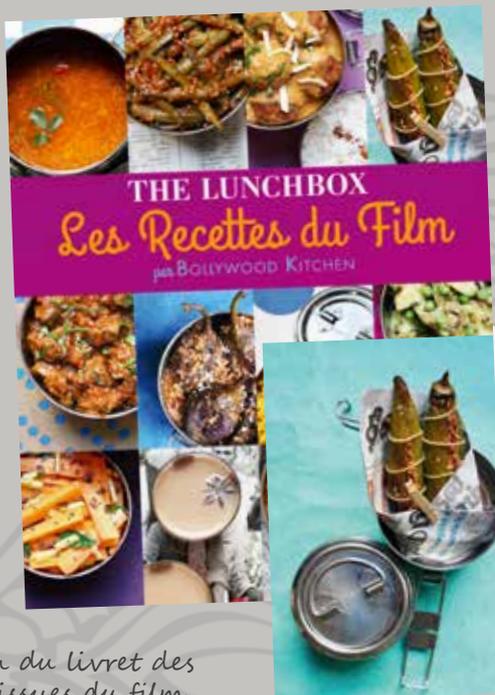
Création de recettes pour des marques



Organisation d'événements blogueurs et animations pour la marque Tilda Paris | Marseille | Bordeaux



Partenariat Kitchen Trotter Recettes destinés au kit presse pour le lancement du film



Création du livret des recettes issues du film The Lunch Box, livré dans le DVD



★ INTERVIEWS, REVUES ET PRESSE...



HEALTHY FOOD
déc 2017, Sanjee
en couverture
propose
un dossier
Ayurvédique
complet.

France-dimanche
juillet 2016



Voici, Juillet 2016





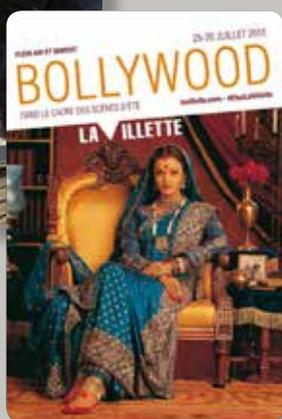
Sandra Salmandjee classée 46 sur les 50 trentenaires qui comptent dans la gastronomie en France Atabula - novembre 2015



Bollywood Kitchen fait partie des 50 blogs coups de cœur du magazine hors série Saveurs septembre 2015



Atelier de cuisine indienne lors des Scènes d'été de la Villette - juillet 2015



Recettes créées pour l'atelier des Chefs



Les cours de cuisine indienne : testés et approuvés par Telerama Août 2015

Reportage dans le magazine 750gr, recettes de cuisine





Biba avril 2015



Publication dans Elle India Septembre 2014



le monde à portée de métro'' avec une interview dans le quartier indien à Paris - métro La Chapelle Telérama hors série - sept. 2015



Le Bonbon Ouest Mai 2016



Glamour - nov 2013

★ TV & WEB
Chroniques culinaires TV, création de contenu pour youtube, animation vidéo



Emission sur Youtube sur la chaîne Cook in the tube



Sanjee a été la chef invitée dans l'émission de Christophe Michalak «dans la peau d'un chef» France 2- du 25 au 30 janv 2016 - 700 000 Spectateurs par émission

bollywoodkitchen.com
Mon blog, 45 000 visites par mois

Animations d'ateliers participatifs pour la journée Marmiton



Cuisine en direct dans La Nouvelle Edition sur Canal+ Décembre 2015



Chronique culinaire pour l'émission "C'est au programme" sur France 2.



BOLLYWOOD KITCHEN

WWW.BOLLYWOODKITCHEN.COM

CONTACT@BOLLYWOODKITCHEN.COM

TÉLÉPHONE : 06 87 45 68 13