

samedi 16 février 2019

Poulet tikka (mariné aux épices douces)
 Naan au ghee (beurre clarifié) et coriandre - pain indien
 Raita aux légumes croquants

samedi 30 mars 2019

Palak paneer (curry d'épinard) et fabrication du fromage frais indien (paneer)
 Chapathi au cumin (galette à la farine complète bio)
 Halwa à la carotte, parfumé à la cardamome
 Riz vapeur infusé à la cardamome

VEGETARIEN

samedi 20 avril 2019

Poulet Korma
 Riz à la noix de coco fraîche
 Chutney à la banane

samedi 25 mai 2019

Toor Dhal - curry de lentilles jaunes épicé, oignons frits
 Began bartha - caviar d aubergine indien
 Chapathi (Bio) - pain indien
 Lassi de saison sucré

VEGETARIEN

samedi 8 juin 2019

Dhai chicken curry - poulet cardamome et yaourt
 Chapathi au cumin (galette à la farine complète bio)
 chutney à la noix de coco
 Lassi de saison
 Riz vapeur parfumé à la coriandre fraîche